

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 	2 Grupo de apoyo para la <u>comunidad LGBT</u> Taller: Para última información, consulte <a href="http://SelectHealthNY.org">SelectHealthNY.org</a>	3	4
7 Clase de baile	8	9 Grupo de apoyo para la <u>comunidad LGBT</u> Reunión del MAC de SelectHealth Taller: Servicios comunitarios de Diaspora	10 	11
14 Clase de yoga	15	16 Grupo de apoyo para la <u>comunidad LGBT</u> Taller: Para última información, consulte <a href="http://SelectHealthNY.org">SelectHealthNY.org</a>	17	18
21 Clase de ejercicios en silla	22	23 Grupo de apoyo para la <u>comunidad LGBT</u> No hay taller	24	25    26 <b>Sábado</b> 
28 Clase de taichi	29	30 Grupo de apoyo para la <u>comunidad LGBT</u> No hay taller	31 ¡Feliz Año Nuevo!	

### Grupo de apoyo para la comunidad LGBT

Miércoles de 12 pm a 1 pm

La COVID-19 nos ha afectado a todos de diferentes maneras. Todos son bienvenidos a compartir sus experiencias, escuchar y apoyarse el uno al otro mientras salimos adelante juntos. Se trata de una serie de 8 semanas que continuará en enero.

### Reunión del Consejo Asesor de Miembros (MAC) de SelectHealth

Solo para miembros de SelectHealth.  
9 de diciembre, de 10:00 am a 11:30 am.  
Llame al 1-866-469-7774 (TTY: 711) para registrarse.

### Cómo Participar:

- 1) Visite [www.Zoom.com](http://www.Zoom.com)
- 2) Haga clic en "Entrar a una reunión"
- 3) Ingrese los siguientes datos:  
ID de reunión: 990 3357 1543

Para obtener más información, visite la nueva y mejorada página web de SelectHealth: [SelectHealthNY.org](http://SelectHealthNY.org)

Los planes de salud de VNSNY CHOICE cumplen con las leyes federales de derechos civiles. VNSNY CHOICE no excluye a ninguna persona ni las trata diferentemente en base de raza, religi3n, color, pa3s de origen, edad, discapacidad, sexo, orientaci3n sexual, identidad sexual o expresi3n sexual.