

Programa de recompensas Steps to a Healthier Life (Pasos a una vida saludable)

Select
HEALTH
VNSNY CHOICE

Una de las mejores formas de cuidar su salud es visitar a su médico con frecuencia y seguir su plan de atención médica. Para ayudarlo, creamos *Steps to a Healthier Life* (Pasos a una vida saludable), Steps (Pasos) para abreviar, un programa que registra su progreso de salud y le otorga recompensas por completar actividades de salud.

¡Ganar recompensas es muy fácil!

- 1** Su inscripción en el plan de recompensas Steps (Pasos) es automática.
- 2** Complete una actividad de salud que califique.
- 3** Recibirá una tarjeta de regalo nueva por cada trimestre que tome medidas que califiquen.



La tarjeta de regalo no puede utilizarse para comprar productos con contenido alcohólico o derivados del tabaco ni cambiarse por efectivo. No distribuir.

Según sus necesidades de salud, puede ser elegible para recibir un total de **\$500** o más como recompensa por año. Consulte la tabla que figura en el dorso para conocer alguna de las formas para ganar beneficios.

- **Para miembros con el virus de inmunodeficiencia humana (VIH)**
Gane hasta \$400 por año (\$100/trimestre) por alcanzar y mantener una supresión de la carga viral del VIH (inferior a 200 copias/ml).
- **Para todos los miembros**
Todos los miembros pueden ganar en cualquier lado entre \$10 y \$25 por completar actividades de salud, como realizarse un control dental o un examen de la vista.

Las declaraciones de recompensas se envían por correo a los miembros durante todo el año con una tarjeta de regalo prepaga de Visa por el monto ganado durante el trimestre pasado. Las recompensas se controlan por medio de la información de su proveedor, y su procesamiento puede llevar entre 90 y 120 días. Debe ser un(a) miembro activo(a) del plan para recibir recompensas.

Los planes de salud de VNSNY CHOICE cumplen con las leyes federales de derechos civiles. VNSNY CHOICE no excluye a ninguna persona ni las trata diferentemente en base de raza, religión, color, país de origen, edad, discapacidad, sexo, orientación sexual, identidad sexual o expresión sexual.

Estas son algunas maneras en que podría ganar recompensas este año:

	Actividad de salud	Valor	Frecuencia	Total Anual Recompensa
	Alcanzar y mantener una carga viral del VIH inferior a 200 copias/ml*	\$100	Trimestralmente (4 veces al año)	\$400
	Completar el formulario Acerca de mí y de mi salud y enviárselo a SelectHealth**	\$10	Trimestralmente (4 veces al año)	\$40
	Asistir a eventos educativos sobre salud de SelectHealth***	\$10	Trimestralmente (4 veces al año)	\$40
	Exámenes dentales	\$25	Cada seis meses	\$50
	Examen de la vista	\$25	Una visita cada dos años	\$25
	Examen de detección de cáncer de mama (mamografía)^	\$25	Una por año	\$25
	Examen de detección de enfermedades de transmisión sexual para todos los géneros (debe incluir sífilis, gonorrea y clamidia)^	\$25	Una por año	\$25
	Examen de detección de cáncer de colon^	\$25	Una por año	\$25
	Visite a un médico dentro de los 34 días posteriores a una hospitalización por consumo de alcohol o drogas^	\$25	Una vez por año	\$25
	Manejo de medicamentos para el asma a largo plazo^+	\$25	Una vez por año	\$25
	Examen de la vista para detectar diabetes^	\$25	Una por año	\$25
	Tomar medidas para dejar de fumar	\$25	Anualmente	\$25

*Para miembros con el VIH. **Para obtener una copia de este formulario, comuníquese con su equipo de atención o visite SelectHealthNY.org/pasos.

***Visite SelectHealthNY.org/eventos para obtener una lista de eventos elegibles.

^Según sea médicamente necesario. +Premiado al final del año.

¿Tiene preguntas? Llame al equipo de atención de SelectHealth
1-866-469-7774 (TTY: 711)
8 am – 6 pm, lunes – viernes

