

¡Acompáñenos a una reunión virtual!

Serie de ejercicios de SelectHealth

Todos los martes y jueves a la 1 pm

Lo invitamos a clases de ejercicios en vivo los martes y jueves a la tarde desde la comodidad de su hogar. Las clases se brindarán por **Zoom**.

MARTES

CLASE: Let's Kick It Kickboxing
(A patear en kickboxing)

JUEVES

CLASE: Hip Hop 'Til You Drop
(Bailar Hip Hop hasta el final)

CÓMO PARTICIPAR:

- 1) Visite www.Zoom.com
- 2) Haga clic en "Entrar a una reunión"
- 3) Ingrese los siguientes datos:
ID de reunión: **772 662 3351**
O acompáñenos por teléfono
Marque (EE. UU.) **+1 929-436-2866**

Para obtener más información, visite:
SelectHealthNY.org/eventos



Select
HEALTH
VNSNY CHOICE

Los planes de salud de VNSNY CHOICE cumplen con las leyes federales de derechos civiles. VNSNY CHOICE no excluye a ninguna persona ni las trata diferentemente en base de raza, religión, color, país de origen, edad, discapacidad, sexo, orientación sexual, identidad sexual o expresión sexual.