

# Le damos la bienvenida al programa de incentivos Steps to a Healthier Life (Pasos a una vida saludable)



Una de las mejores maneras de cuidar su salud es visitar a su médico regularmente y seguir su plan de atención médica. Para ayudarlo, creamos *Steps to a Healthier Life (Pasos a una vida saludable)*, Steps (Pasos) para abreviar, un programa que registra su progreso de salud y le otorga recompensas por completar actividades de salud.

## ¡Ganar recompensas es muy fácil!

- 1** Se inscribe automáticamente en el programa de recompensas de Steps (Pasos).
- 2** Complete una actividad de salud que califique.
- 3** Las recompensas ganadas se agregarán a su tarjeta recargable.



Según sus necesidades de salud, puede ser elegible para recibir un total de **\$900** o más como recompensa por año. Consulte la tabla que figura en el dorso para conocer alguna de las formas para ganar beneficios.

- **Para miembros con VIH**

Gane hasta \$600 por año (\$150/trimestre) por alcanzar y mantener una supresión de la carga viral del VIH (inferior a 200 copias/ml).

- **Para todos los miembros**

Todos los miembros pueden ganar en cualquier lado entre \$10 y \$50 por completar actividades de salud, como realizarse un control dental o un examen de la vista.

**Los informes de actividades de salud** se envían a los miembros durante todo el año.

La primera vez que gane una recompensa, recibirá una **tarjeta recargable**. Tenga a mano esta tarjeta, ya que las recompensas se agregan automáticamente por la cantidad ganada durante el último trimestre. Las actividades de salud elegibles se controlan por medio de la información de su proveedor, y su procesamiento puede llevar entre 90 y 120 días. Debe ser miembro activo del plan para recibir recompensas.

# Estas son algunas maneras en que podría ganar recompensas este año:

Actividad de salud	Valor	Frecuencia	Total anual de recompensas
Alcanzar y mantener una carga viral de VIH inferior a 200 copias/ml*	\$150	Trimestralmente (4 veces al año)	\$600
Completar el formulario Acerca de mí y de mi salud y enviárselo a SelectHealth**	\$10	Trimestralmente (4 veces al año)	\$40
Completar el formulario de consentimiento de RHIO	\$10	Recompensa por única vez	—
Orientación para miembros nuevos	\$10	Recompensa por única vez	—
Asistencia a la reunión de asesoramiento con miembros	\$10	Dos veces al año	\$20
Consulta con un Proveedor de atención primaria (PCP)	\$50	Cada seis meses	\$100
Consulta con el proveedor de atención primaria para recién nacidos (del nacimiento a los 11 meses)	\$20	Máximo de seis consultas por año	\$120
Consulta con el proveedor de atención primaria pediátrica (de los 12 a los 35 meses)	\$40	Cada seis meses	\$80
Consulta con el proveedor de atención primaria pediátrica (de los 3 a los 20 años)	\$75	Una vez por año	\$75
Examen dental	\$25	Cada seis meses	\$50
Examen de la vista	\$25	Una visita cada dos años	\$25
Examen de detección de cáncer de mama (mamografía)^	\$25	Una por año	\$25
Examen de detección de cáncer de colon^	\$25	Una por año	\$25
Manejo de medicamentos para el asma a largo plazo^+	\$25	Una vez por año	\$25
Examen de la vista para detectar diabetes^	\$25	Una vez por año	\$25
Medidas para dejar de fumar^	\$25	Una vez por año	\$25
Pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual: Sífilis, gonorrea, clamidia^	\$25	Una recompensa por cada prueba de detección, una vez al año	\$75
Consulta al médico dentro de los 34 días posteriores a una hospitalización por consumo de alcohol o drogas^	\$25	Una vez por año	\$25
Consulta ambulatoria con un proveedor de la salud mental después de un ingreso psiquiátrico++	\$25	Una vez por año	\$25

\*Para miembros con VIH. \*\*Para obtener una copia de este formulario, comuníquese con su Equipo de atención o visite en línea [SelectHealthNY.org/steps](http://SelectHealthNY.org/steps). ^Según sea médicamente necesario. +Premiado al final del año. ++Comuníquese con su Equipo de atención para conocer los detalles.



**¿Tiene preguntas?**  
**Llame a su Equipo de atención**

**1-866-469-7774 (TTY: 711)**

lunes – viernes, 8 am – 6 pm