

# Inserto del manual para miembros de SelectHealth

## SU MANUAL PARA MIEMBROS HA SIDO MODIFICADO

El texto resaltado indica el idioma recién agregado.

### Beneficios que puede obtener de SelectHealth O con su tarjeta de Medicaid

Para algunos servicios, usted puede elegir dónde obtener la atención. Puede obtener estos servicios con su tarjeta de miembro de SelectHealth. También puede acudir a proveedores que aceptarán su tarjeta de beneficios de Medicaid. No necesita una remisión de su proveedor de atención primaria (PCP) para obtener estos servicios. Si tiene preguntas, llámenos al 1-866-469-7774 (TTY: 711).

### Planificación familiar

Puede ir a cualquier médico o clínica que acepte Medicaid y ofrezca servicios de planificación familiar. También puede visitar a uno de nuestros proveedores de planificación familiar. De cualquier manera, no necesita una remisión de su PCP. Puede obtener medicamentos anticonceptivos, dispositivos anticonceptivos (DIU y diafragmas) que están disponibles con receta médica, además de anticoncepción de emergencia, esterilización, pruebas de embarazo, atención prenatal y servicios de aborto. También puede consultar a un proveedor de planificación familiar para obtener pruebas y tratamiento del VIH y enfermedades de transmisión sexual (ETS), y asesoramiento relacionado con los resultados de sus pruebas. Las pruebas de detección de cáncer y otras afecciones relacionadas también se incluyen en las visitas de planificación familiar.

Puede solicitar que SelectHealth envíe cualquier comunicación relacionada con los servicios de planificación familiar a una dirección diferente o de una forma diferente. Para actualizar su forma preferida de comunicación sobre planificación familiar, llame a su equipo de atención al 1-866-469-7774 (TTY: 711).

---

### Obtenga estos servicios de SelectHealth SIN una remisión

#### Atención de la salud de la mujer

No necesita una remisión de su PCP para ver a uno de nuestros proveedores en los siguientes casos:

- Está embarazada
- Necesita servicios de obstetricia y ginecología

---

Gracias por su membresía en SelectHealth. Si tiene preguntas sobre su plan, estamos aquí para ayudarle.

1-866-469-7774 (TTY: 711)  
lunes – viernes, 8 am – 6 pm



- Necesita servicios de planificación familiar
- Desea ver a una partera
- Necesita hacerse un examen de mamas o pélvico

## Planificación familiar

- Puede obtener los siguientes servicios de planificación familiar: asesoramiento sobre métodos anticonceptivos, recetas para anticonceptivos, condones masculinos y femeninos, pruebas de embarazo, esterilización y un aborto. Durante sus visitas para estos servicios, también puede hacerse pruebas para detectar infecciones de transmisión sexual, un examen de cáncer de mama o un examen pélvico.
- No necesita una remisión de su PCP para obtener estos servicios. De hecho, puede elegir dónde obtener estos servicios. Puede usar su tarjeta de identificación de SelectHealth para ver a uno de nuestros proveedores de planificación familiar. Consulte nuestro directorio de proveedores o llame a Servicios para los miembros para obtener ayuda para encontrar un proveedor.
- O bien, puede usar su tarjeta de Medicaid si desea ir a un médico o clínica fuera de nuestro plan. Pídale a su PCP o equipo de atención una lista de lugares a los que acudir para obtener estos servicios llamando al 1-866-469-7774 (TTY: 711). También puede llamar a la línea directa de Growing Up Healthy del estado de Nueva York al (1-800-522-5006) para conocer los nombres de proveedores de planificación familiar cerca de usted.

Puede solicitar que SelectHealth envíe cualquier comunicación relacionada con los servicios de planificación familiar a una dirección diferente o de una forma diferente. Para actualizar su forma preferida de comunicación sobre planificación familiar, llame a su equipo de atención al 1-866-469-7774 (TTY: 711).