

Inserto del manual para miembros de SelectHealth

HEMOS MODIFICADO SU MANUAL PARA MIEMBROS A FIN DE INCLUIR MÁS SERVICIOS

Programa de autocontrol de enfermedades crónicas (CDSMP) para la artritis

Si le diagnosticaron artritis y está interesado en obtener más información sobre el autocontrol de esta enfermedad, SelectHealth de VNS Health cubre servicios que pueden ayudarlo.

A partir del **1 de junio de 2025**, SelectHealth cubrirá el **Programa de autocontrol de enfermedades crónicas (CDSMP)** para adultos mayores de 18 años, con el objetivo es aumentar la confianza, el bienestar físico y mental y el conocimiento para controlar afecciones a largo plazo.

Este programa puede ayudarlo a evitar lo siguiente:

- ir a la sala de emergencias;
- ser ingresado en el hospital; o
- necesitar otro tipo de atención médica para la artritis.

Cada serie del CDSMP se reúne 2.5 horas una vez por semana, durante un total de seis semanas.

Elegibilidad

Usted puede ser elegible para recibir los servicios del CDSMP para la artritis si tiene la recomendación de un médico u otro profesional autorizado, y cumple con los siguientes requisitos:

- tiene al menos 18 años; y
- tiene un diagnóstico de artritis.

Hable con su proveedor para ver si reúne los requisitos para participar en el CDSMP para la artritis.

Para obtener más información sobre estos servicios, llámenos al 1-866-469-7774 (TTY: 711).

Gracias por su membresía con SelectHealth. Siempre que tenga preguntas sobre su plan, estaremos aquí para ayudarlo.

1-866-469-7774 (TTY: 711)
lunes – viernes, 8 am – 6 pm

